



# Τα νέα του Health School

Όλα για την Υγεία!

Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης



Health School





**Σπούδασε!** ένα από τα  
69 σύγχρονα επαγγέλματα στο  
**ΚΟΡΥΦΑΙΟ** ΙΕΚ και δημιούργησε  
**Ισχυρό Βιογραφικό!**

**"Εκφείσα Ραντεβού  
με τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ  
και ΠΈΤΥΧΑ!"**

- **Ισχυρό Κρατικό Πτυχίο**
- **Αναγνωρισμένο στην Ελλάδα και στην Ε.Ε.**
- **Απολύτως Ισοδύναμο των Δημοσίων ΙΕΚ**

κλείσε ραντεβού **ΤΩΡΑ**  
με το δικό σου **συμβούλο εκπαίδευσης**  
**800 11 91 91 91**  
Χωρίς χρέωση (μόνο από σταθερά)

- **Δεκτοί:** Απόφοιτοι ΛΥΚΕΙΩΝ, ΕΠΑΛ, ΙΕΚ (1 χρόνο), ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (1 χρόνο)  
Φοιτητές & Πτυχιούχοι ΤΕΙ, ΑΕΙ και Κολλεγίων
- **Διασκέδαζε στα Διυλισία:** Μορφολόγησε από το ΑΣΕΠ

**ΑΝΑΘΩΝ ΣΤΡΑΤΕΓΗΣ**

Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης



- **ΑΘΗΝΑ:** Πατησίων 31 & Καποδιστριαίου, τηλ.: 210 5279500
  - **ΑΣΣΟΛΟΠΟΥΛΗ:** Βαλαωρίτου 9, τηλ.: 2310 5524067
  - **ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Φίλωνος 39, τηλ.: 210 4120714
  - **ΓΛΥΦΑΔΑ:** Λ. Βουλαγαμένης 67 & Αρχαλλέως 31-33, τηλ.: 210 9640117
- [www.iek-xini.edu.gr](http://www.iek-xini.edu.gr) / e-mail: [iekinfo@xinis.com](mailto:iekinfo@xinis.com)

Α.Δ. 01202 - 01203 - 01201 - 02011

# ΕΔΙΤΟΡΙΑ

## ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΤΑ ΙΕΚ ΕΥΝΗ!



Όταν η αδήριτη ανάγκη για εκπαίδευση συναντά τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, τότε το... «ραντεβού» με την επαγγελματική επιτυχία και την ανέλιξη στην εργασιακή «πυραμίδα» είναι καθ' όλα βέβαιο, με την υπογραφή του μεγαλύτερου και πληρέστερου εκπαιδευτικού ομίλου στην Ελλάδα: του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ. Με καίριο στόχο την εξασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης και συνάμα τη διασφάλιση άμεσης απορρόφησης από την αγορά εργασίας για τους νέους και τις νέες που διαβιβάζουν το «κατώφλι» του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ για τις σπουδές τους, τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ ανακοινώνουν την έναρξη

εγγραφών για τα νέα τμήματα Οκτωβρίου 2012 σε Αθήνα, Πειραιά, Γλυφάδα, Θεσσαλονίκη, Διατηρώντας ωστόσο, βαθιά συναίσθηση της ζοφερής οικονομικής περιόδου που διανύουμε, που ταλανίζει τον οικογενειακό κορβανά και στέκεται τροχοπέδη στην επιθυμία των γονέων να σπουδάσουν τα παιδιά τους, τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ στηρίζουν την ελληνική οικογένεια, κρατώντας ζωντανό το όνειρο για ποιοτική εκπαίδευση, με μοναδικά προνόμια και προσφορές. Όσοι ενδιαφέρονται για κριτικές σπουδές ΙΕΚ, με αναγνωρισμένο πτυχίο από το κράτος (με μοριοδότηση 150 μονάδων), σε έναν από

τους παρακάτω 11 τομείς σπουδών - Υγεία, Επισιτισμός & Τουρισμός, Ομορφιά, Ναυτιλιακά, Οικονομία & Διοίκηση, Πληροφορική, Μηχανολογία, Παιδαγωγικά, ΜΜΕ, Δομικές Κατασκευές και Εφαρμοσμένες Τέχνες - και θέλουν η αποφοίτησή τους να «μεταφραστεί» άμεσα σε εύρεση θέσης εργασίας, τότε τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ είναι η σίγουρη επιλογή, που θα διασκεδάσει την όποια ανασφάλεια της εποχής ως προς την επαγγελματική αποκατάσταση. Τα προγράμματα σπουδών των ΙΕΚ ΕΥΝΗ απευθύνονται σε:

- Αποφοίτους Λυκείου (Γενικών, ΤΕΛ, ΕΠΑ/ΕΠΑΣ)
- Νεοεισαχθέντες σε ΑΕΙ-ΤΕΙ, που το δημόσιο εκπαιδευτικό σύστημα δεν τους επέτρεψε να περάσουν σε σχολή της αρεσκείας τους, και επιθυμούν να σπουδάσουν επάγγελμα που θα τους προσφέρει άμεση απορρόφηση από την αγορά εργασίας
- Αποφοίτους ΑΕΙ/ΤΕΙ που θέλουν να συνεχίσουν τις σπουδές τους και να αποκτήσουν ένα δεύτερο πτυχίο
- Αποφοίτους Γυμνασίου
- Εργαζόμενους και επαγγελματίες, που δεν διαθέτουν αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών

για το μέλλον σου και κλείσε «ειστήριο» για την επαγγελματική σου αποκατάσταση και καταξίωση στα ΙΕΚ ΕΥΝΗ!

\*Περισσότερες πληροφορίες για τις εγγραφές στα νέα τμήματα και τις μοναδικές προσφορές που ισχύουν, επισκεφθείτε μας ή επικοινωνήστε μαζί μας στις εγκαταστάσεις των ΙΕΚ ΕΥΝΗ:

- **Αθήνα:** Πατησίων 31, τηλ.: 210 5279500
- **Πειραιάς:** Φίλωνος 39, τηλ.: 210 4120714
- **Γλυφάδα:** Λ. Βουλαγαμένης 67 & Αρχαλλέως 33, τηλ.: 210 9640117
- **Θεσσαλονίκη:** Βαλαωρίτου 9, τηλ.: 2310 552406

Ή επισκεφθείτε μας ηλεκτρονικά στη διεύθυνση:  
[www.iek-xini.edu.gr](http://www.iek-xini.edu.gr)  
και στο facebook:  
[www.facebook.com/iekodni](http://www.facebook.com/iekodni)



Δώσε τώρα τέλος στην αβεβαιότητα



# FREE SEMINARS

## Πρακτική άσκηση των σπουδαστών Νοσηλευτικής του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας στο Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο

Στο πλαίσιο του υψηλού ακαδημαϊκού επιπέδου σπουδών που απολαμβάνουν οι σπουδαστές του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας και της συνεχούς πρακτικής άσκησης στον τομέα της ειδικότητάς τους, οι σπουδαστές της Νοσηλευτικής των ΙΕΚ ΕΥΝΗ θα πραγματοποιήσουν ένα από τα πιο ουσιαστικά επαγγελματικά τους βήματα. Τις πύλες του σε 25 σπουδαστές του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας που ετοιμάζονται να κάνουν τα «πρώτα» τους βήματα στον επαγγελματικό στίβο της επιστήμης της Νοσηλευτικής, δίνοντάς τους την ευκαιρία να αποκτήσουν πολύτιμες εμπειρίες ζωής, άνοιξε το Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο, ανακαλώνοντας την υλοποίηση του προγράμματος κλινικής άσκησης των σπουδαστών και μελλοντικών Νοσηλευτών του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας, σε όλα τα τμήματα του Νοσοκομείου. Γενικότερα, τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, προσφέρουν στους σπουδαστές και τους αποφοίτους τους μια σειρά καινοτόμων παροχών και ποιοτικών υπηρεσιών που επιταχύνουν

τη μετάβασή τους στην αγορά εργασίας, όπως το Γραφείο Εργασίας Αποφοίτων και Σπουδαστών, τις ημέρες καριέρας, ένα σύγχρονο διαδικτυακό τόπο για την αναζήτηση νέων θέσεων εργασίας στη διεύθυνση [www.thejobcenter.gr](http://www.thejobcenter.gr). Επιπροσθέτως ο Εκπαιδευτικός Όμιλος ΕΥΝΗ διοργανώνει κάθε χρόνο το «XINIS EDUCATION FESTIVAL» που αποτελεί ίσως και τη μεγαλύτερη καινοτομία στο χώρο της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης στη χώρα μας. Μέσα από το θεσμό του οι σπουδαστές και οι απόφοιτοι των ΙΕΚ ΕΥΝΗ, έχουν το αποκλειστικό προνόμιο να αναβαθμίσουν και να εκσυγχρονίσουν τις γνώσεις τους, αποκτώντας το πιο ισχυρό βιογραφικό που τους καθιστά ανταγωνιστικούς στο νέο εργασιακό περιβάλλον, όπως αυτό διαμορφώνεται κάτω από τις επιδράσεις της διεθνούς συγκυρίας.



## ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας Ανθρωπομετρία και Αγάσματα



Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας πραγματοποίησε επίσκεψη στο Μουσείο Μπενάκη, στο εργαστήριο του Γιάννη Παππά με σκοπό να παρακολουθήσει το σεμινάριο με θέμα: ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΓΑΣΜΑΤΑ.

Εισηγητής ήταν ο τομεάρχης του τμήματος και φυσικοθεραπευτής κ. Αθανάσιος Κουτσοουραδής. Σκοπός του σεμιναρίου ήταν να αυξήσει την ικανότητα των σπουδαστών να παρατηρούν τα ανθρώπινα σώματα, λαμβάνοντας γνώσεις ανθρωπομετρίας μέσα από την τεχνική που χρησιμοποιούν οι γλύπτες για τη δημιουργία αγαλμάτων. Ο κ. Κουτσοουραδής ανέλυσε τους άξονες του σώματος και αναφέρθηκε στις αναλογίες που διέπουν το ανθρώπινο σώμα, τονίζοντας τη σύνδεση αυτών με τα μοσκαλεπτικά προβλήματα.

## Alzheimer: Εξελίξεις & προοπτικές



Ένα πολύ ενδιαφέρον σεμινάριο πραγματοποιήσε ο Τομέας Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης με θέμα «Alzheimer: Εξελίξεις & Προοπτικές», στην αίθουσα διαλέξεων του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ (Βαλαωρίτου 9, 2ος όροφος). Εισηγήτρια στη διάλεξη ήταν η κ. Μάγδα Τσαλάκη, καθηγήτρια Νευρολο-

ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης

γίας του ΑΠΘ, Ψυχίατρος, Θεολόγος και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer, η οποία μίλησε στο κοινό του σεμιναρίου για τη βάση της θεραπευτικής προσέγγισης στη νόσο του Alzheimer.

Το σεμινάριο παρακολούθησαν σπουδαστές και απόφοιτοι των ΙΕΚ ΕΥΝΗ και του Mediterranean College από ειδικότητες όπως η Νοσηλευτική, η Φυσιοθεραπεία, η Παιδαγωγική και η Ψυχολογία. Τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ με εκδηλώσεις όπως αυτή, υποστηρίζουν έμπρακτα τη συνεχή και δια βίου μάθηση, διοργανώνοντας εκπαιδευτικές ημερίδες, διαλέξεις και σεμινάρια, με ελεύθερη είσοδο για φοιτητές, σπουδαστές, επαγγελματίες και ανέργους.

## Στο Αττικό Νοσοκομείο οι σπουδαστές Νοσηλευτικής του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Πειραιά



περίθαλψης όχι μόνο για την περιοχή της Δυτικής Αττικής αλλά και για ολόκληρη την Ελλάδα.

Στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής επίσκεψης, οι σπουδαστές της ειδικότητας Νοσηλευτικής του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Πειραιά, είχαν την ευκαιρία εκτός από το να περιηγηθούν στις βασικότερες μονάδες φιλοξενίας του νοσοκομείου, να βιώσουν σε πραγματικές συνθήκες εργασίας τη σημασία -αναγκαιότητα, που παίζει ένας νοσηλευτής σε μια μονάδα παροχής υγείας, αλλά και την ψυχολογική - σωματική πίεση που ασκείται κυρίως στις ημέρες των εφημεριών. Οι εικόνες της καθημερινότητας ενός μεγάλου νοσοκομείου που τέρασαν μπροστά από τα μάτια των σπουδαστών ήταν πραγματικά καιρίες ως προς την απόκτηση πρακτικής γνώσης και εμπειρίας τους, ως αμυριανόι επαγγελματίες του χώρου της Υγείας.

Ο Τομέας Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Πειραιά και συγκεκριμένα οι σπουδαστές της ειδικότητας της Νοσηλευτικής, πραγματοποίησαν εκπαιδευτική επίσκεψη στο Π.Γ.Ν. Αττικόν. Το Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, λειτουργώντας σε σύγχρονες νοσοκομειακές εγκαταστάσεις, και χρησιμοποιώντας τον πλέον εξειδικευμένο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, ιατρούς, νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό, παρέχει υψηλής ποιότητας υπηρεσίες, και αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες παροχής τριτοβάθμιας



## Προπόνηση επιπέδου... Μπαρτσελόνα από το ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας



«ΟΤΑΝ ΘΕΣ, ΦΤΑΝΕΙΣ ΠΑΝΤΟΥ...» ακόμα και στο επίπεδο τεχνικών προπόνησης της κορυφαίας Μπαρτσελόνα! Αυτό απέδειξε για μια ακόμη φορά ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Ξυνή, στην ημερίδα με θέμα «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ», που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γήπεδο του Πανελληνίου.

Στην εν λόγω πρωτοποριακή για τα ελληνικά δεδομένα ημερίδα, ο τομέας Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας κ. Αθανάσιος Κουτσοραδής, με την πολύτιμη συμβολή των άρτια καταρτισμένων σπουδαστών Φυσικοθεραπείας του Εκπαιδευτικού Ομίλου Ξυνή, παρουσίασε στο πλήθος των παρευρισκομένων και συμμετεχόντων τις τεχνικές προπόνησης της Μπαρτσελόνα, με εντυπωσιακές μεθόδους προσομοίωσης.

Την επιτυχία της ημερίδας «σφράγισαν» με την παρουσία τους κορυφαίες προσωπικότητες από το αθλητικό στερέωμα, μεταξύ των οποίων και ο πρώην πρόεδρος του ΟΝΑ και γνωστός τέως καλαθοσφαιριστής κ. Βασίλης Κικίλιας, ο οποίος επιβράβευσε στο χαιρετισμό του την καινοτόμο πρωτοβουλία του Εκπαιδευτικού Ομίλου Ξυνή, επισημαίνοντας πως ο φυσικοθεραπευτής είναι ο καλύτερος σύμμαχος και φίλος του αθλητή, ενώ αποτελεί ειδικότητα με ταχεία επαγγελματική αποκατάσταση και πολύ καλές εργασιακές προοπτικές, καίτοι εν καιρώ κρίσης, Παράλληλα, υπογράμμισε πόσο σημαντικό είναι να πραγματοποιούνται παρόμοιες ημερίδες που προάγουν το αθλητικό πνεύμα και συμβάλλουν αφιλοκερδώς στην επιμόρφωση των αθλητικών παραγόντων και των φίλων του αθλητισμού.



## ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης Κυτταρική Μνήμη

«Κυτταρική Μνήμη» ήταν ο τίτλος σεμιναρίου που πραγματοποιήθηκε ο τομέας Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης, στο πλαίσιο της εβδομάδας σεμιναρίων Health School του Xinis Education Festival.

Το σεμινάριο παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον σπουδαστές και απόφοιτοι του τομέα Φυσιοθεραπείας και του τομέα Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ, καθώς και επαγγελματίες του χώρου.

Το σεμινάριο είχε ως εισηγητή τον κ. Αντώνη Φετλή, Φυσικοθεραπευτή MSc, και πραγματοποιήθηκε στην αί-

θουσα διαλέξεων του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ Μακεδονίας (Βαλαωρίτου 9, 2ος όροφος).



## ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθήνας «ΨΥΧΟΛΟΓΗΣΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΣΟΥ» ΣΤΟ... XINIS EDUCATION FESTIVAL



Το σεμινάριο με θέμα «Ψυχολόγησε τον ασθενή σου», στο πλαίσιο του XINIS EDUCATION FESTIVAL, εστίασε στον ψυχικό κόσμο του ασθενή, με κεντρικό άξονα τις διαπροσωπικές σχέσεις των θεραπειών με τους ασθενείς.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στα παράπονα που εκφράζουν κατά καιρούς οι ψυχικά ασθενείς, καθώς και στους φόβους και τις ανησυχίες που τους κυριεύουν, καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας. Συγκεκριμένη μνεία για τη σπουδαιότητα της άρτιας εκπαίδευσης των θεραπειών, από τα πρώτα κιόλας στάδια των σπουδών τους, είχε ως στόχο να τονίσει πως όσο νωρίτερα εξοικειωθεί ο θεραπευτής με την τέχνη της αποτελεσματικής επικοινωνιολογίας, τόσο πιο σταθερές βάσεις θα μπορεί να θέσει στη σχέση του με τους ασθενείς.

Φυσικά, δεν έλειψαν οι αναφορές στον κώδικα δεοντολογίας και το ιατρικό απόρρητο, ενώ συζητήθηκε και το κατά πόσο θα πρέπει ο θεραπευτής να λέει την αλήθεια στον ασθενή, αφού έχει αποδειχθεί πως η κακή ψυχολογία είναι άρρηκτα συνυφασμένη με τη δυσάρεστη έκβαση μιας ασθένειας.

Επιπλέον, δόθηκε βαρύτητα και στους ασθενείς που είναι φορείς του ιού του AIDS, άνθρωποι που από τη μια στιγμή στην άλλη βρίσκονται στο περιθώριο της κοινωνίας, με μοναδική τους ελπίδα για στήριξη, τους ψυχοθεραπευτές.

Εξάλλου, η ψυχολογία των ογκολογικών ασθενών και όσων αντιμετωπίζουν προβλήματα κίνησης, δεν θα μπορούσε να μην συμπεριληφθεί στην ανάλυση του σεμιναρίου, αφού δυστυχώς αφορά σε ένα μεγάλο τμήμα του πληθυσμού.

**Ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Ξυνή, πάντα πρωτοπόρος στον τομέα Υγείας, δεν σταματά να παραμένει πλήρως ενημερωμένος για όλες τις τελευταίες ιατρικές εξελίξεις και φροντίζει να παρέχει στους σπουδαστές του σύγχρονες θεματολογίες συζήτησης και ενημέρωσης, διοργανώνοντας Ιατρικά Συνέδρια, συναντήσεις και ημερίδες, αλλά και συνεργαζόμενος με μεγάλους οργανισμούς που δραστηριοποιούνται στον Τομέα της Υγείας, προκειμένου να παρέχει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση.**

## «Παιδιαί Εγκεφαλικά Παράλυση» στο ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΠΕΙΡΑΙΑ



Ο Εκπαιδευτικός Όμιλος ΕΥΝΗ, και πιο συγκεκριμένα το ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΠΕΙΡΑΙΑ, που ανέκαθεν στήριζε με εγκυρότητα και σοβαρότητα, θέματα «λεπτού» ιατρικού περιεχομένου, διοργάνωσε σεμινάριο για την «Παιδική Εγκεφαλικά Παράλυση», στο κεντρικό του κτίριο, στην αίθουσα διαλέξεων της οδού Φίλωνος 39.

Η εγκεφαλικά παράλυση θεωρείται από τις πιο σοβαρές παθήσεις, που οδηγούν σε διάφορες αναπηρίες κατά τη βρεφική ή παιδική ηλικία. Πρόκειται για μόνιμη βλάβη του εγκεφάλου, και η αιτιολογία εμφάνισής της μπορεί να αναζητηθεί σε προγεννητικούς, περι-γεννητικούς ή και μεταγεννητικούς παράγοντες.

Επειδή εμφανίζεται κατά τα πρώτα χρόνια της παιδικής ηλικίας, έχει ως αποτέλεσμα η ανάπτυξη του παιδιού να καθυστερεί, ή να σταματάει και να γίνεται ανώμαλη και αποδιοργανωμένη. Πολλά παιδιά με εγκεφαλικά παράλυση παρουσιάζουν μερική ή ολική ανικανότητα στήριξης του κεφαλιού, καθώς επίσης και μια δυσχέρεια στη χρησιμοποίηση των χεριών τους για να υποστηρίξονται, να χειρίζονται διάφορα αντικείμενα κ.τ.λ. Επίσης, δεν έχουν ισορροπία και δεν ελέγχουν τις θέσεις τους, κυρίως όταν κάθονται, στέκονται όρθια, ή περπατούν.

Ο εισηγητής του σεμιναρίου, κ. Ανδρέας Καπελετζής, φυσικοθεραπευτής, απόφοιτος του Πανεπιστημίου της Ρώμης, και με ειδικότητα στο συγκεκριμένο αντικείμενο, ξεκίνησε αναλύοντας τον ορισμό της ασθένειας, τα αίτια και τις γνωστές θεραπείες.

Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα, ήταν η βαρύτητα που δόθηκε στην ανάγκη της φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης, εξίσου με την ιατρική, και ο τρόπος με τον οποίο η φυσικοθεραπεία πρέπει να συμμετέχει στο σχεδιασμό της συνολικής θεραπείας ενός ασθενή αυτής της κατηγορίας. Ο τομέας Υγείας του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ, από τους πλέον δραστήριους και ευαισθητοποιημένους σε θέματα κοινωνικής προσφοράς, συνεχίζει το έργο του, προσφέροντας ενημέρωση και γνώση σε όλους όσους ενδιαφέρονται να προχωρήσουν ένα βήμα πιο μπροστά στην εκπαίδευση, καθώς και στην προσωπική και επαγγελματική τους εξέλιξη.



## IEK EYNNH Αθήνας

# Περί Άγχους & Στρες



Στο ΙΕΚ EYNNH Αθήνας πραγματοποιήθηκε σεμινάριο με θέμα: «Άγχος, Στρες, Διαφορές: Ψυχολογική Προσέγγιση και Αντιμετώπιση». Το σεμινάριο αφορούσε στους μαθητές Φυσικοθεραπείας και Ομορφιάς, οι οποίοι και παρευρέθηκαν. Εισηγήτρια του σεμιναρίου ήταν η καθηγήτρια Ψυχολογίας του ΙΕΚ EYNNH Αθήνας, κ. Ιωάννα Ψιμούλη, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Σκοπός του σεμιναρίου ήταν ο ορισμός και η αποσαφήνιση εννοιών όπως το στρες και το άγχος ως παθολογική οντότητα, αλλά και μια

πρώτη εικόνα, για το ποια είναι η γενεπική αγχωδών διαταραχών, για θέματα επιδημιολογίας, για τα συμπτώματα -ψυχολογικά και σωματικά- για τη σχέση των αγχωδών διαταραχών και των σωματικών παθήσεων, αλλά και για τις διάφορες θεραπείες που υπάρχουν ώστε το άτομο να απαλλαγεί. Στη συνέχεια, ακολούθησε συζήτηση μεταξύ των παρευρισκομένων και της συντονίστριας του σεμιναρίου, υπό τη μορφή work shop, όπου τέθηκαν ερωτήσεις αλλά και μοιράστηκαν προβληματισμοί και εμπειρίες γύρω από το θέμα του άγχους και του στρες, που απασχολεί το άτομο, ειδικά σήμερα που η εξωτερική πραγματικότητα είναι πολλές φορές αρκετά απειλητική για την ψυχική ηρεμία, και όπου βιώνονται καταστάσεις κρίσης και έντασης μέσα στις οποίες καλείται το άτομο να διαχειριστεί σκέψεις και συναισθήματα με τον πιο δημιουργικό τρόπο.

## LIVE ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΙΕΚ EYNNH ΓΛΥΦΑΔΑΣ!



Ο τομέας Υγείας των ΙΕΚ EYNNH, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του Xinis Education Festival, διοργάνωσε στο ΙΕΚ EYNNH Γλυφάδας Workshop Φυσικοθεραπείας.

Ο γνωστός επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής κ. Αντώνης Βεϊόπουλος, συνεργάτης των ΙΕΚ EYNNH επί σειρά ετών, παρουσίασε ζωντανά στο κοινό, και με τη βοήθεια τρισδιάστατων απεικονίσεων, μια πρωτοποριακή σειρά από τεχνικές εξέλιξης των παρεμβολών - συμπίεσεων, στην πορεία των περιφερικών νεύρων του άνω άκρου.

Όπως δήλωσε ο κ. Βεϊόπουλος, πρόκειται για τεχνικές με εξαιρετικά αποτελέσματα, που εφαρμόζονται σε περιπτώσεις ατόμων που πάσχουν από το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, αγκώνα του τένισ ή σε άτομα που εμφανίζουν πόνο στον καρπό, μούδιασμα στα δάχτυλα και παρόμοια συμπτώματα.

Η παρουσίαση του θέματος πραγματοποιήθηκε ζωντανά σε ασθενή, ενώ κατά τη διάρκεια του workshop,

οι σπουδαστές της ειδικότητας «βιοηθός Φυσικοθεραπευτή» των ΙΕΚ EYNNH, αλλά και οι επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές που παρευρέθηκαν και το παρακολούθησαν, είχαν τη δυνατότητα να αξιολογήσουν τις τεχνικές εξέτασης περιφερικών νεύρων άνω άκρου, όπως επίσης και να παρακολουθήσουν τεχνικές διατάσεων, χειρισμών χαλάρωσης μύων, συνδετικού ιστού, οι οποίες στοχεύουν στη σωστή λειτουργία των νεύρων.

**Το HEALTH SCHOOL του Εκπαιδευτικού Ομίλου EYNNH, από τα πλέον πρωτοπόρα στον Τομέα της Υγείας, απέδειξε για μια ακόμη φορά, με το καινοτόμο αυτό workshop φυσικοθεραπείας, την εξεδικειυσή του, καθώς και την ποιότητα σπουδών που παρέχει στους σπουδαστές του, παρουσιάζοντας ταυτόχρονα λύσεις και στο ευρύ κοινό για τα μείζονα προβλήματα που προκαλεί η πολύωρη καθιστική ζωή και εργασία.**

## IEK EYNNH Θεσ/κης

# Σύγχρονο Lifestyle και Συμπληρωμάτα Διατροφής



Έντονο ενδιαφέρον προκάλεσε η διάλεξη με θέμα «Το σύγχρονο Lifestyle και η ανάγκη λήψης Συμπληρωμάτων Διατροφής» που διοργάνωσε ο τομέας Διαπολογίας του ΙΕΚ EYNNH Θεσ/κης. Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Εκπαιδευτικού Ομίλου EYNNH (Βολαωρίτου 9, 2ος όροφος), από τους εκτελεστικούς της εταιρείας Exelixis Health & Care, κ. Χάρη Χαλιδιά (Neutraceutical & Food Supplement Advisor) και κ. Βιβή Μαργαρίτη

(GroupMarketing Manager & Food Supplements). Οι ειδικοί το χώρου μίλησαν σε σπουδαστές και απόφοιτους των τομέων Διαπτηκής, Υγείας και Επισπισμού του ΙΕΚ EYNNH Θεσ/κης, για την ανάγκη λήψης συμπληρωμάτων διατροφής που γεννιέται μέσα από το σύγχρονο τρόπο ζωής, πάντα ακολουθώντας τους κανόνες της υγείας και με στόχο την ευεξία του ανθρώπινου οργανισμού. Παράλληλα μοιράστηκαν στο κοινό της διάλεξης δείγματα από την εταιρεία συμπληρωμάτων διατροφής VITAL. Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο σεμινάριου επιμορφωτικών εκδηλώσεων, που έχουν ως συντονίστρια τη διατροφολόγο κ. Αναστασία Κόκκαλη, η οποία ως καθηγήτρια των τμημάτων Διαπτηκής του ΙΕΚ EYNNH Θεσ/κης, θέλει να φέρει τους σπουδαστές σε επαφή με όλες τις πλευρές της διαπτηκής και της διατροφολογίας.

## «Η Αθλητιατρική Στην Πράξη»: Εξέκοντες επιστήμονες στο μεγάλο Ιατρικό Συνέδριο του ΙΕΚ EYNNH Πειραιά



Το ΙΕΚ EYNNH ΠΕΙΡΑΙΑ, διοργάνωσε Ιατρικό Συνέδριο με θέμα «Η Αθλητιατρική Στην Πράξη», στην αίθουσα Arollon Ballroom του Piraeus Theoxenia Hotel. Στο συνέδριο παρευρέθησαν εξέχοντα πρόσωπα της Ιατρικής, αλλά και του Αθλητισμού γενικότερα. Την έναρξη του συνεδρίου ανακοίνωσε η Διευθύντρια Εκπαίδευσης των ΙΕΚ EYNNH κ. Ιουλίττα Χιόνη, η οποία ευχαρίστησε θερμά τους παρευρισκομένους, παρουσίασε το πάνελ των ομιλητών και κάλεσε πρώτο τον πρόεδρο του ΟΠΑΝ Πειραιά κ. Γιώργο Σιγάλα για να απευθύνει χαιρετισμό. Ο κ. Σιγάλας, με τη διπλή του ιδιότητα σαν πρόεδρος του Οργανισμού Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας ΟΠΑΝ, αλλά και σαν αθλητής μεγάλων επιτυχιών, καλωσόρισε και αυτός με τη σειρά του τους παρευρισκομένους και ευχαρίστησε τον Εκπαιδευτικό Όμιλο EYNNH που πήρε την πρωτοβουλία να οργανώσει ένα συνέδριο με αυτή τη θεματολογία, καθώς η Αθλητιατρική είναι απαραίτητη για την περιφρού-

ρηση της υγείας των αθλητών, και γενικότερα για την πρόοδο του αθλητισμού σε κάθε χώρα, επιστημονικά πώς δυστυχώς είχε αργήσει ιδιαίτερα να αναπτυχθεί και στην Ελλάδα. Στη συνέχεια, το μικρόφωνο πήρε η κ. Βαρβάρα Ανεμοδουρά, Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Πειραιώς, η οποία απηύθυνε χαιρετισμό στο πάνελ των εισηγητών, στη διοίκηση του Εκπαιδευτικού Ομίλου EYNNH, αλλά έκανε και ξεχωριστή μνεία σε όλους τους παρευρισκομένους σπουδαστές που προέρχονταν από τμήματα Νοσηλευτικής ή Φυσικοθεραπείας, και βρισκόνταν εκεί για να ακούσουν και να μάθουν από τους καλύτερους του είδους. Ο κ. Χρήστος Γώγος, Νευροχειρουργός, Αθλητιατρός και Διευθυντής ΕΣΥ του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ» ξεκίνησε με μια «Ιστορική Αναδρομή της Αθλητιατρικής», παρουσιάζοντας τις λεπτομέρειες και τα σημεία αναφοράς της ειδικότητας, από την αρχή της σύστασής της ως σήμερα.



## IEK ΕΥΝΗ Θεσ/κης Συμβουλές Πρόληψης για τον **Καρκίνο του Μαστού**



Ενημερωτική ομιλία, με θέμα την Πρόληψη κατά του Καρκίνου του Μαστού, πραγματοποιήσε ο Τομέας Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης, σε συνεργασία με το Σύλλογο Γυναικών Με Καρκίνο Μαστού Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΜΑ ΖΩΗΣ».

Την ενημέρωση των σπουδαστριών του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ πραγματοποίησαν η κ. Γιώτα Σασοπούλου (Χειρουργός Μαστού-Υπεύθυνη Ιατρείου Μαστού ΑΧΕΠΑ), η κ. Δέσποινα Πάρτσια (Κοινωνική Λειτουργός του Συλλόγου ΑΜΑ ΖΩΗΣ) και η κ. Σούλα Αναστασιάδου, πρώην ασθενής.

Την εκδήλωση χαιρέτισε η πρόεδρος του Συλλόγου ΑΜΑ ΖΩΗΣ, κ. Ελένη Ντελιοπούλου.

Οι σπουδάστριες του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ παρέλαβαν ενημερωτικό υλικό για την αυτοεξέταση, και είχαν την ευκαιρία να λύσουν πολλές απορίες σχετικά με το θέμα.

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ σε συνεργασία με το **«ΑΤΤΙΚΟΝ»**

Με γνώμονα την ανιδιοτελή προσφορά στον συνάνθρωπο, στο πλαίσιο των ειδικών εκδηλώσεων «DON'T MISS» του XINIS EDUCATION FESTIVAL, το ΙΕΚ ΕΥΝΗ Πειραιά και η Αιματολογική Εργαστηριακή Μονάδα Αιμοδοσίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν» οργάνωσαν Εβδομάδα Ενημέρωσης και Εθελοντικής Αιμοδοσίας στα κεντρικά κτίρια του Εκπαιδευτικού Ομίλου Ευνή στον Πειραιά, με εισηγητή τον προϊστάμενο του τμήματος Αιμοδοσίας, κ. Νεαρχάκο Νικόλαο και με την υποστήριξη των Τομεαρχών κ. Ελένης Στασιού και κ. Μαρίας Αρβανίτη.

66 άτομα δήλωσαν το «παρόν» μέσα σε λίγες ώρες, η διαδικασία ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία και το ΙΕΚ έλαβε θερμά συγχαρητήρια για τη διοργάνωση, τη συμμετοχή των σπουδαστών και το ήθος τους.

## «Κάπνισμα και επιπτώσεις στην Υγεία» Η ΜΚΟ «BE STRONG» μιλάει στους σπουδαστές του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθίνας



Ο κ. Παναγιώτης Μιχαήλ, Πρόεδρος της Μ.Κ.Ο «BE STRONG», η οποία είναι μια κοινωφελής, μη κερδοσκοπική οργάνωση φίλων του καρκίνου, μίλησε στους σπουδαστές του Τομέα Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθίνας για το θέμα του καπνίσματος και τις επιπτώσεις που έχει στην υγεία.

Η ομιλία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του «XINIS EDU FESTIVAL» στην αίθουσα διαλέξεων του ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΑΘΗΝΑΣ.

Μαζί με τον κ. Παναγιώτη Μιχαήλ, μίλησε στους σπουδαστές του ΙΕΚ ΕΥΝΗ και ο κ. Οδυσσέας Χατζήνας, Ιατρός & καθηγητής του ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΑΘΗΝΑΣ, ο οποίος ανέλυσε τις νοσολογικές επιπτώσεις του καπνίσματος και τις γενικότερες επιπτώσεις του στον ανθρώπινο οργανισμό.

Συγκεκριμένα, τόσο ο κ. Χατζήνας, όσο και ο κ. Μιχαήλ, τόνισαν στις ομιλίες τους πως κάθε χρόνο παράγονται περισσότερα από 5,5 τρισεκα-

τομμύρια τσιγάρα!

Επίσης, ο καπνός προκαλεί 5 εκατομμύρια θανάτους ετησίως (το 9% του συνόλου των θανάτων). Εάν συνεχιστεί η συνήθεια του καπνίσματος, το 2030 το παγκόσμιο φορτίο νοσημάτων που αποδίδονται στον καπνό θα πλησιάσει τα 10 εκατομμύρια θανάτους!

Οι διακεκριμένοι καλεσμένοι ομιλητές δήλωσαν πως ο κίνδυνος για καρκίνο του πνεύμονα αυξάνεται 60-70 φορές για έναν άνδρα που καπνίζει 2 πακέτα τσιγάρων ημερησίως για είκοσι συνεχή χρόνια, σε σύγκριση με έναν μη-καπνιστή. Επίσης υπογράμμισαν πως το κάπνισμα είναι υπεύθυνο για ποσοστό 90% των περιπτώσεων Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (Συμπτώματα: Βήχας, Απόχρεμψη, Δύσπνοια Κόπωσης). Η Χ.Α.Π. αποτελεί την 4η κύρια αιτία θανάτου και προσβάλλει περισσότερο από 16 εκατομμύρια άτομα στις Η.Π.Α.

Ο κ. Παναγιώτης Μιχαήλ εξιστόρησε στους σπουδαστές του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθίνας, τη δική του περιπέτεια με τον καρκίνο και έδωσε σε όλους τους παρευρισμένους «μαθήματα» ζωής, καθώς έχει βρεθεί 2 φορές αντιμετώπιος με τον καρκίνο και τις 2 φορές έχει βγει νικητής...

## Οι σπουδαστές Νοσηλευτικής - Τραυματολογίας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΑΘΗΝΑΣ στο Κέντρο Φυσικού Τοκετού «Νίκη»



Το Κέντρο Φυσικού Τοκετού «Νίκη» στο Ίλιον Αττικής, επισκέφτηκαν οι σπουδαστές της Νοσηλευτικής Τραυματολογίας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Αθίνας, στο πλαίσιο των σημαντικών εκπαιδευτικών επισκέψεων που έχουν προγραμματιστεί από την Ακαδημαϊκή Διεύθυνση των ΙΕΚ ΕΥΝΗ. Το Κέντρο Φυσικού Τοκετού «Νίκη» απαρτίζεται από επιστήμονες Μαιές - Μαιευτρές, Γυναικολόγους και Ομοιοπαθητικούς, με πολυετή εμπειρία στην παρακολούθηση της κύησης, στο φυσικό τοκετό, στον τοκετό στο νερό και στον τοκετό στο σπίτι. Σκοπός τους είναι να υποστη-

ρίξουν τις γυναίκες και τους συντρόφους τους, προκειμένου να ξεκινήσουν ομαλά την πορεία τους ως γονείς.

Οι σπουδαστές της ειδικότητας Νοσηλευτικής Τραυματολογίας ενημερώθηκαν αναφορικά με τις επιλογές που έχει ένα ζευγάρι σχετικά με τον τοκετό και έμαθαν ότι ο τοκετός είναι μια φυσιολογική διαδικασία, και μόνο αν υπάρχει σοβαρός λόγος δικαιολογείται να παρέμβει κάποιος στη φυσιολογική πορεία μιας γέννας. Η παρέμβαση στη φυσική ροή της γέννησης έχει αρνητικές συνέπειες, σε σωματικό και ψυχικό επίπεδο, για τη μητέρα και το μωρό. Συγκεκριμένα αυξάνει τα ποσοστά επιλόχειας κατάθλιψης, αναστέλλει τη διαδικασία του θηλασμού και επηρεάζει την ανάπτυξη του δεσμού μητέρας-παιδιού. Επίσης, ενημερώθηκαν για τον τοκετό στο νερό, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η «επισκληρίδιος» του φυσικού τοκετού γιατί μέσω της χαλάρωσης των μυών επιτυγχάνεται και η μείωση του πόνου.

## Επιάνδυνες Δίαιτες Αδυνατίσματος



Με μεγάλο ενδιαφέρον παρακολούθησαν το σεμινάριο «Επικίνδυνες Δίαιτες Αδυνατίσματος» σπουδαστές και απόφοιτοι του τομέα Διατολογίας και του τομέα Υγείας του ΙΕΚ ΕΥΝΗ Θεσ/κης, καθώς και επαγγελματίες του χώρου.

Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε με εισηγήτρια την κλινική διατολόγο-διατροφολόγο κ. Αναστασία Κόκκα-διατροφολόγο κ. Αναστασία Κόκκα-λη, στην αίθουσα διαλέξεων του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΕΥΝΗ Μακεδονίας (Βαλαωρίτου 9, 2ος όροφος), στο πλαίσιο της εβδομάδας εκδηλώσεων Health School του Xinis Education Festival.

## Ο γνωστός Διατολόγος - Διατροφολόγος κ. Δημήτρης Γρηγοράκης στο ΙΕΚ ΕΥΝΗ Πειραιά



Τι είναι οι μονάδες ORAC; Πώς βοηθούν το άτομο να αντιμετωπίσει το πρόβλημα της παχυσαρκίας και των χρόνιων νοσημάτων, βάσει USDA; Σε αυτά και πολλά ακόμη ερωτήματα απάντησε ο γνωστός Διατολόγος - Διατροφολόγος κ. Δημήτρης Γρηγοράκης, ο οποίος μαζί με την επιστημονική ομάδα ΑΠΣΧΝΑΝΣΣ - ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, της οποίας ηγείται, συνεργάζεται ακαδημαϊκά με τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ.

Το σεμινάριο είχε τίτλο: «Αντιοξειδωτική διατροφή σύμφωνα με τις μονάδες ORAC: Μια νέα μέθοδος αντιμετώπισης της παχυσαρκίας και των χρόνιων νοσημάτων, βάσει USDA».

Στην κατάμεστη αίθουσα του ΙΕΚ ΕΥΝΗ ΠΕΙΡΑΙΑ, ο διακεκριμένος Διατολόγος - Διατροφολόγος μίλησε στους σπουδαστές της ειδικότητας της Διατολογίας και της Αισθητικής, παρουσιάζοντας τις επιστημονικές εξελίξεις από το ακαδημαϊκό πεδίο της Διατολογίας.



# εργαστήρια υποδομές



## απόψεις

**Αναστασία  
Δ. Κόικκαλη**



**Κλινικός Διατολόγος – Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D., Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αποκατάστασης 'Η Αναγέννηση', Καθηγήτρια Διατροφής ΙΕΚ ΕΥΝΗ, Συνεργάτης Power3Lounge, Υπεύθυνη Β. Ελλάδος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας**

"Στα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, πρωταρχικός μας στόχος είναι να προσφέρουμε στους σπουδαστές μας όλα τα χρήσιμα και απαραίτητα εφόδια, που θα τους βοηθήσουν να διακριθούν επαγγελματικά και επιχειρηματικά. Η αναγνώριση του σωστού επαγγελματία ξεκινάει με τις βάσεις στην εκπαίδευση, και φυσικά ολοκληρώνεται μέσα από την αγάπη για το επάγγελμα και την καθημερινή εργασία. Οι γνώσεις στα ΙΕΚ ΕΥΝΗ ολοκληρώνονται και φυσικά εμπλουτίζονται μέσα από τη θεωρητική αλλά και πρακτική κατάρτιση, με πλήθος δραστηριοτήτων, όπως διαλέξεις από διακεκριμένους επαγγελματίες του χώρου, σεμινάρια εξειδίκευσης, εκπαιδευτικές επισκέψεις, διενέργεια εργασιών-ερευνών, κ.ά. Απώτερος στόχος μας είναι να μεταδώσουμε στους σπουδαστές μας την αξία και την αίσθηση της ευθύνης που πρέπει να έχει ένας επαγγελματίας, ιδιαίτερα στο χώρο της Υγείας".

**Βάσια Θεοκλίτου**



**Σπουδάστρια Γ' Εξαμήνου, Νοσηλευτική Τραυματολογίας**

"Είμαι στο τρίτο εξάμηνο των σπουδών μου στην ειδικότητα της Νοσηλευτικής, και από όλα όσα μου προσφέρουν τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, περισσότερο ξεχωρίζω τους καθηγητές μου και τις γνώσεις που μου μεταδίδουν. Έχω τη χαρά να συναντάω καθημερινά μέσα στην τάξη τους καλύτερους επαγγελματίες, οι οποίοι μου δίνουν όλα τα εφόδια που χρειάζομαι για να σταδιοδρομήσω στον τομέα της Υγείας. Πολύ σημαντικό επίσης στοιχείο, για το οποίο νιώθω δικαιωμένη που διάλεξα τα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, είναι η πρακτική, από το Β' κύκλου εξάμηνο. Πηγαίνοντας 2 φορές την εβδομάδα ως ασκούμενη σε νοσοκομείο, μαθαίνω να εφαρμόζω στην πράξη, πάνω σε πραγματικούς ασθενείς, τις θεωρητικές γνώσεις και την κατάρτιση που μου μετέδωσαν οι καθηγητές μου".

**Σταυρούλα Βούκα**



**Σπουδάστρια Φυσικοθεραπείας (Β' Εξάμηνο)**

"Διανύοντας το 2ο εξάμηνο των σπουδών μου στην ειδικότητα της Φυσικοθεραπείας στα ΙΕΚ ΕΥΝΗ, μπορώ με σιγουριά να πω πως δεν μετάνιωσα για την επιλογή μου να σπουδάσω την συγκεκριμένη ειδικότητα, ούτε για την επιλογή μου να το κάνω αυτό στα ΙΕΚ ΕΥΝΗ. Ως σπουδάστρια των ΙΕΚ ΕΥΝΗ έχω την χαρά να με διδάσκουν εξαιρετικοί επαγγελματίες. Τα εργαστήρια μέσα στα οποία δουλεύουμε καθημερινά είναι αντίστοιχα των καλύτερων επαγγελματικών χώρων".



## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ HEALTH SCHOOL



Σπούδασε

ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ | ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ | ΒΟΗΘΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ -  
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ | ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ  
ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ | ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ |  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ | ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ |  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑΣ | ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ |  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ | ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ

Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης



Health School



ΑΘΗΝΑ: Πατησίων 29 & 31, Τηλ.: 210 5279500 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Φίλωνος 39, Τηλ.: 210 4120714

ΓΛΥΦΑΔΑ: Λ. Βουλιαγμένης 67 & Αχιλλέως 31, Τηλ.: 210 9640117 • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Βαλαωρίτου 9, Τηλ.: 2310 552406

[www.iek-xini.edu.gr](http://www.iek-xini.edu.gr) - [iekinfo@xinis.com](mailto:iekinfo@xinis.com)